

# Oddział PTTK „Pogórze Izerskie” w Lubaniu



Zaprasza na:

## MARSZE NA ORIENTACJĘ „ W POSZUKIWANIU WIOSNY”

I Runda Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację 2025 r.

**Honorowy Patronat – Dawid Kobiałka Burmistrz Gminy i Miasta Lwówek Śl.**



**Lwówek Śl. 29 marca 2025 r.**

# REGULAMIN

## Organizator:

Oddział PTTK „Pogórze Izerskie” w Lubaniu

## Współorganizatorzy:

Urząd Gminy i Miasta Lwówek Śl.  
Szkoła Podstawowa nr. 2 w Lwówku Śl.  
Dolnośląska Komisja Imprez na Orientację

## Zespół głównych organizatorów:

Kierownik imprezy – Honorata Król  
Sędzia główny – Wojciech Król  
Budowa tras – Paweł Idzik  
Sekretariat – Izabela Król  
Pomoc sędziowska- Krzysztof Król , Przemysław Sikora,

## Cele imprezy:

- upowszechnianie turystycznych marszów na orientację,
- kształtowanie zdrowego stylu życia,
- prezentacja walorów krajoznawczych miasta Lwówek Śl.
- Podsumowanie Pucharu Dolnego Śląska w MNO za rok 2024.
- rozegranie I rundy Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację 2025r.

## Etapy i kategorie:

**TZ** – dla zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os.

**TU** – dla średnio - zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os.

**TT** - dla niezaawansowanych, wiek dowolny , zespoły 1-5 os.

**TP** – dla początkujących, wiek dowolny, zespoły 1-5 os. ( Bez instruktora)

**Uczestnicy powyższych tras klasyfikowani będą w kategorii TS Pucharu Dolnego Śląska w MnO**

**TJ** – juniorzy, ur. 2005-2008, zespoły 1-2 os.

**TM** – młodzież, ur. 2009-2011, zespoły 1-2 os.

**TD** – dzieci, ur. 2012 i później, zespoły 1-3 os.

We wszystkich kategoriach będą po 2 etapyienne

**W trakcie trwania imprezy składy zespołów nie mogą ulec zmianie.**

## Mapy i teren:

Mapy kolorowe i czarno białe, miejscami aktualizowane. Teren zróżnicowany o zmiennej przebieżności. Skala trudności etapów oraz pokonywanego terenu uzależniona jest od kategorii.

## Baza imprezy:

Bazą imprezy będzie Szkoła Podstawowa nr. 2 w Lwówku Śl. ul. Aleja Wojska Polskiego

### **Zgłoszenia:**

Z podaniem danych: imię nazwisko, rok urodzenia, kategoria, dane opiekuna należy przesłać do dnia **24 marca 2025 r. godz. 19.00** pocztą elektroniczną na adres: [krol\\_wojtek@wp.pl](mailto:krol_wojtek@wp.pl) tel. 734412310

Po tym terminie zgłoszenie nie będą przyjmowane.

### **Wpisowe:**

Wszystkie kategorie – 25zł,

### **Ramowy Program imprezy:**

#### **NIE PRZEVIDUJE SIĘ OFICJALNEGO ZAKOŃCZENIA W SOBOTE.**

#### **24 marca 2025 r. (poniedziałek)**

19.00 – definitywne zakończenie przyjmowania zgłoszeń.

#### **25 - 28 marca 2025 r.**

przygotowanie map, materiałów, list startowych oraz tras.

#### **29 marca 2025 r. (sobota)**

8.00-8.30 przyjmowanie uczestników w bazie imprezy, wydawanie materiałów startowych i świadczeń bez możliwości wprowadzania zmian. Dodatkowe zgłoszenia możliwe jedynie w przypadku rezygnacji ze startu innych uczestników.

8.45-9.30 - Uroczyste podsumowanie Pucharu Dolnego Śląska w MnO za rok 2024, odprawa techniczna.

9.30 – Wyjście na start do etapów. ( Będzie możliwość przejazdu swoim środkiem transportu)

10.15 - Minuta 0

15.00 – zamknięcie mety dla wszystkich kategorii.

#### **30 marca 2025 (niedziela)**

do 12.00 - wysłanie wstępnych wyników , publikacja także na Facebooku.

18.00 – wyniki stają się oficjalne.

### **Świadczenia:**

1 )Pamiątkowy upominek

2) Komplet materiałów startowych

3) Poczęstunek między etapami E-I a E-II

4) Punkty do OInO: 2\*2pkt. TZ,TU,TJ,TT,TM,TD.TP

5) Dyplomy i nagrody dla najlepszych, a w kat. TU,TT,TP – dyplomy

6) Protokół z imprezy dla zgłoszonych jednostek (po podaniu e-mail)

Nagrody i dyplomy dla najlepszych zostaną wręczone na kolejnej imprezie Pucharu, tj. 12 kwietnia 2025 r. podczas X Świdnickich MNO lub przy innej okazji po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem.

### **Ubezpieczenie:**

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie!

### **Postanowienia końcowe**

- Podczas zawodów będzie możliwość weryfikacji odznak INO oraz TRINO. Działac będą referat weryfikacyjny nr. 213
- Sędziowanie zgodnie z zasadami punktacji ZG PTTK i postanowieniami Regulaminu Pucharu Dolnego Śląska w MnO.
- Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje przestrzeganie Karty Turysty, Regulaminu Imprezy, Regulaminu Pucharu Dolnego Śląska oraz poleceń organizatorów.

- Osoby niepełnoletnie bez pełnoletniego opiekuna nie będą przyjęte na imprezę.
- Za rzeczy zagubione w trakcie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.
- Opiekunowie startujących w Zawodach opłacają wpisowe na ogólnych zasadach..