

V MARSZE NA ORIENTACJĘ SAMI SWOI



LUBOMIERZ 7-8.06.2025r.

IV Runda Pucharu Polski

X Runda Pucharu Polski Młodzieży

V Runda Pucharu Dolnego Śląska

PATRONAT HONOROWY

Pan Mariusz Warowy – Burmistrz Gminy i Miasta Lubomierz

Pani Małgorzata Szczepańska – Starosta Powiatu Lwóweckiego

REGULAMIN

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW: 7-8.06.2025 r. Lubomierz

ORGANIZATOR: Oddział PTTK „Pogórze Izerskie” w Lubaniu

POMOC I WSPÓŁPRACA

Urząd Gminy i Miasta Lubomierz

Starostwo Powiatowe w Lwówku Śl.

Klub „Stella” Lubomierz

Zespół Szkół w Lubomierzu

Komisja INO ZG w Warszawie

Dolnośląska Komisja Imprez na Orientację

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:

Kierownik zawodów: Paweł Idzik

Sędzia główny: Wojciech Król

Sędzia pomocniczy: Honorata Król

Budowa i kreślenie tras: Paweł Idzik,

Pozostali sędziowie: Przemysław Sikora, Krzysztof Król, Piotr Kosiuk, Kewin Sawicki.

Obsługa nagłośnienia – Krzysztof Klimek

CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie turystycznych marszów na orientację
- Rozegranie rund Pucharu Polski, Pucharu Polski Młodzieży, oraz PDŚL.
- Promocja walorów krajoznawczych Gminy Lubomierz i Powiatu Lwóweckiego
- Popularyzacja Imprez na Orientację w różnych jej formach
- Propagowanie zdobywania odznak turystyki kwalifikowanej

FORMA, ETAPY, KATEGORIE:

TZ – dla zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os. etapy 3 dniowe + nocny

TU – dla średnio - zaawansowanych, wiek dowolny, zespoły 1-2 os. etapy jak wyżej

Uczestnicy powyższych tras klasyfikowani będą w kategorii TS Pucharu Polski i Pucharu Dolnego Śląska w MnO

TJ – juniorzy, ur. 2005-2008, zespoły 1-2 os. etapy 3 dniowe + 1 nocny

Uczestnicy powyższej trasy klasyfikowani będą do Pucharu Polski Młodzieży i Pucharu Dolnego Śląska w MnO

TM – młodzież, ur. 2009-2011, zespoły 1-2 os. etapy 3 dniowe

TD – dzieci, ur. 2012 i później, zespoły 1-3 os. etapy 3 dniowe

Uczestnicy powyższych tras klasyfikowani będą do Pucharu Polski Młodzieży i Pucharu Dolnego Śląska w MnO

TT - dla niezaawansowani, wiek dowolny , zespoły 1-5 os. 3 etapy dzienne

TP – dla początkujących, wiek dowolny, zespoły 1-5 os. 3 etapy dzienne (bez instruktora i opiekuna)

Uczestnicy powyższych tras klasyfikowani będą w kategorii TS Pucharu Dolnego Śląska w MnO

TN- Trasa nocna dla dzieci i młodzieży zespoły 1-3 osobowe (bez nagród i dyplomów)

RAMOWY PROGRAM IMPREZY:

2-5 czerwca 2025 r.

Przygotowanie map, materiałów, list startowych oraz tras.

6 czerwca 2025 r. (piątek)

18.00-22.00 Praca sekretariatu . Przyjmowanie uczestników w bazie imprezy.

7 czerwca 2025 r. (sobota)

7.30 –8.45 Praca sekretariatu - ciąg dalszy przyjmowania uczestników w bazie imprezy i wydawanie materiałów startowych

9.15 Uroczyste otwarcie imprezy. W auli internatu Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Lubomierzu ul. Plac Kościelny 5- najpierw wręczenie dyplomów za XII MNO „Zamkiem w Tle” następnie odprawa techniczna przed etapami dziennymi

Ok. 10:00 Minuta '0'

15:30 – zamknięcie mety dla wszystkich kategorii

15.00 -16.30 - Ciepły posiłek w Restauracji Nora dla kat. TZ, TU, TJ.

17.00 Wycieczka z przewodnikiem zwiedzanie Kościoła pod Wezwaniem św. Maternusa (punkt do OKP) i Muzeum Kargula i Pawłaka. Możliwość zrobienia trasy TRINO 10/D/21 Lubomierz

22.30 – Etap nocny

Ok. 1.00 zakończenie etapu nocnego.

8 czerwca 2025 (niedziela)

10.00 – Uroczyste zakończenie V MNO „ Sami Swoi” wręczenie nagród.

Związku z bardzo trudnym dojazdem do Lubomierza (szczególnie niedziela) brak już połączeń. Organizatorzy mogą za drobną opłatą 10zł od osoby mogą przywieść i odwieźć do Jeleniej Góry na dworzec PKP lub do Gryfowa Śl.(5 zł od osoby) na dworzec PKP Transport będzie możliwy przy min. 4 osobach zgłoszonych. Fakt dojazdu należy podać w zgłoszeniu - przejazd skąd i o której godzinie.

MAPA I TEREN:

Mapy nietypowe, przekształcone. Teren o zróżnicowanej przebieżności.

ZGŁOSZENIA:

Listę uczestników danej drużyny z podaniem kategorii, imienia i nazwiska oraz rokiem urodzenia należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 31.05.2025 r. do godz. 21:00 na e-mail: krol_wojtek@wp.pl

W tytule e-mail proszę umieścić "Zgłoszenie MnO Sami Swoi"

O ważności zgłoszenia decyduje e-mail z potwierdzeniem jego przyjęcia, a nie fakt wystania zgłoszenia.

BAZA IMPREZY:

Sala gimnastyczna Szkoły Podstawowej w Lubomierzu ul. Chopina

WPISOWE

KAT. TZ, TU, TJ - 85 zł dla zgłoszonych do dnia 23.05.2025 po tym terminie **100zł**

KAT. TM, TD, TP, TT - 35 zł dla zgłoszonych do dnia 23.05.2025 po tym terminie **45zł**

dla osób kat TZ, TU, TJ które chcą wystartować tylko w etapach dziennych płać wpisowe tak jak dla kat. TM, TD jednak wtedy nie mają zapewnionego ciepłego posiłku

KAT. TN – 5 zł

Dla mieszkańców gminy Lubomierz - 15zł

Należy wpłacić na konto Honorata Król nr konta. 35 1090 1939 0000 0001 4282 4602

Chęć otrzymania rachunku - proszę podać dane przy zgłoszeniu.

Dla grup zorganizowanych istnieje możliwość wpłaty wpisowego na miejscu w bazie imprezy

Wówczas wpisowe pobierane jest za wszystkie zgłoszone osoby, nawet jeśli nie przyjechały.

ŚWIADCZENIA:

- Pamiątkowy znaczek i upominek dla każdego.
- Poczęstunek międzyetapowy po 2 etapie dziennym.
- Komplet materiałów startowych
- Ciepły posiłek dla uczestników kat. TZ, TU, TJ dla pozostałych dodatkowo płatny cena 30zł
- Noclegi na Sali gimnastycznej, dla uczestników kat. TZ, TU, TJ, TN. (należy posiadać własny śpiwór i karimatę)
- Punkty do OINO 4*4 kat. TZ, TU, TJ, 3*4 kat. TM, TD 3*4 kat. TT, TP 1*3 kat. TN
- Mapa trasy TRINO 10/D/21 Lubomierz- dla chętnych.
- Nagrody i Dyplomy za miejsca 1-3 w kat. TZ, TU, TJ, TM, TD dla kat. TT, TP (tylko dyplomy)
- Protokół z imprezy dla zgłoszonych jednostek (po podaniu e-mail)
- Inne niespodzianki.
DODATKOWO PŁATNE – Istnieje możliwość zamówienia pamiątkowej koszulki koszt. 55zł chętni podają rozmiar w zgłoszeniu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- Zabrania się pomocy opiekunów swoim drużynom, pomoc będzie karna dyskwalifikacją.
- Sędziowanie zgodnie z zasadami punktacji ZG PTTK i postanowieniami Regulaminu Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację.
- Wszystkich uczestników obowiązuje przestrzeganie Karty Turysty, niniejszego regulaminu oraz poleceń organizatorów.
- Osobom zgłoszonym a nieobecnych na imprezie nie przysługuje prawo zwrotu wpisowego.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.
- Za rzeczy skradzione lub zagubione w czasie imprezy organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności.
- Osoby niepełnoletnie zostaną przyjęte na zawody jedynie pod opieką osoby pełnoletniej.
Opiekunowie grup min. 10 osobowych nie płać wpisowego.
- podczas imprezy będzie działał referat weryfikacyjny INO nr. 213.
- wszelkich informacji udziela kol. Wojciech Król tel. 734 412310 e-mail : krol_wojtek@wp.pl



Miasto i Gmina
LUBOMIERZ



ZAPRASZMY ORGANIZATORZY